



## REGIONE BASILICATA

Egregio Dirigente,

nel nostro Paese aumenta la preoccupazione per la notevole diffusione di patologie legate a comportamenti quali la sedentarietà e le abitudini alimentari scorrette. Una tendenza preoccupante che, purtroppo, riguarda un numero sempre crescente di bambini.

Nell'ambito del programma interministeriale **Guadagnare salute**, il Ministero della Salute e quello dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca hanno avviato una collaborazione per conoscere la reale situazione italiana e per definire un'efficace azione educativa

L'iniziativa, chiamata **OKKio alla SALUTE**, è attuabile esclusivamente attraverso una collaborazione tra mondo della scuola e mondo della salute e necessita del Suo prezioso contributo, in qualità di ponte tra Istituzione e famiglia. Gli Uffici Scolastici Regionali hanno già ricevuto comunicazione dell'iniziativa da parte del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (Prot. n. 0007828 - 02/12/2013; oggetto: Sistema di sorveglianza "OKKio alla SALUTE"- Richiesta di sostegno all'attivazione della quarta raccolta dati, anno scolastico 2013-2014).

**OKKio alla SALUTE** è finalizzato all'attivazione e all'implementazione di un sistema di sorveglianza su alcuni **rischi comportamentali** dei giovani **in età scolare**. Si vogliono inoltre seguire nel tempo i **cambiamenti della scuola**, necessari a fare della stessa l'ambiente ideale per migliorare le condizioni di salute degli alunni (per maggiori informazioni può consultare il sito internet: <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>).

A tal fine sono state selezionate alcune classi terze primarie, che permettono di descrivere la situazione degli alunni delle scuole primarie in generale. Viene **allegato l'elenco delle classi** che parteciperanno alla terza raccolta dati da inoltrare agli Uffici Scolastici Provinciali per opportuna conoscenza.

Le **MODALITA'** con cui verrà realizzata l'indagine sono le seguenti:

- compilazione di un questionario da parte dei dirigenti scolastici delle scuole selezionate per la **raccolta di informazioni** sull'ambiente scolastico, sulle attività formative riguardanti l'attività fisica e la nutrizione, svolte dalla scuola in autonomia o in collaborazione con altre istituzioni;
- somministrazione di un **semplice questionario**, riempito dai bambini della classe campionata, per la **raccolta di informazioni** sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà dagli alunni;
- registrazione delle **misure antropometriche (peso e statura)** degli alunni, effettuata dagli operatori della ASL con strumenti propri, in un'area della scuola adeguata;
- compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la **raccolta di informazioni** sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini;
- consegna di **strumenti di comunicazione**, per la classe e per la scuola, che potranno essere utilizzati con gli alunni per approfondire le tematiche della corretta alimentazione e di un sano stile di vita, al fine di promuovere un maggior benessere dei bambini, sia nel contesto scolastico che familiare.

I risultati dell'indagine verranno discussi con il personale scolastico e sanitario, comunicati alle famiglie e utilizzati per la programmazione di iniziative di promozione della salute degli alunni

La ringrazio per la cortese collaborazione

Il Referente Regionale di OKKio alla SALUTE